

На сегодняшний день вакцина или прививка, которые защищали бы Вас от ВИЧ-инфекции, не созданы. Что бы защитить себя от заражения, важно соблюдать **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**



- Воздержись от половых контактов.
 - Вступай в половые отношения с одним верным партнером, которому доверяешь.
 - При случайных половых контактах используй презерватив.
 - Никогда не употребляй наркотики.
- Прием наркотических веществ искажает адекватную оценку риска заражения ВИЧ-инфекцией, гемоконтактными гепатитами и инфекциями, передающихся половым путем.

ВИЧ в России:

- ▶ Все возрастные группы подвержены заражению.
- ▶ 200 случаев заражения **ежедневно**.
- ▶ Более **40%** случаев заражения происходит **половым путем**.

Сегодня ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание, т.к. лечение ВИЧ-инфекции не дает вирусу развиваться.

Важно отметить! Брак и постоянные отношения защищают от заражения ВИЧ только если оба партнера хранят верность друг другу.

ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

- Незнание ВИЧ-статуса партнера увеличивает **риск заражения**.
- Тест **обязательно** нужно сдать тем парам, которые решили начать интимную жизнь, или решили отказаться от презерватива.
- Тест обязательно нужно сдать **при планировании беременности**. Только это позволяет защитить будущего ребенка от заражения.
- Если человек заражен ВИЧ-инфекцией, очень важно начать лечение своевременно. **Лечение ВИЧ-инфекции в России для Российских граждан БЕСПЛАТНО.**

КОМУ НЕОБХОДИМО СДАТЬ АНАЛИЗЫ?

Если ты или твой половой партнер хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления наркотиков. Определить наличие ВИЧ инфекции по внешним признакам не возможно. Тест на ВИЧ – единственный достоверный способ узнать, есть вирус в крови или нет.

ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ можно в любой медицинской организации, в том числе в **Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40**. По желанию пациента обследование на ВИЧ возможно пройти **АНОНИМНО**.

www.kvdkursk.ru, тел.: (8471) 70-18-57

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожнодиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»

Исполнитель: ООО «Тендер» 396563, Воронежская область, Подгоренский район, Хутор Большой Скорорыб, ул. Садовая д.1. Тираж 1000 экз.

Трудно
спасти весь мир,
но начать можно
с себя, своих родных,
друзей.
Это будет
твой шаг
к спасению
жизни на Земле.

КАСАЕТСЯ МЕНЯ, КАСАЕТСЯ ТЕБЯ, КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожвендиспансер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год»

Исполнитель: ООО «Тендер-31» 633, Воронежская область, Подгорный район, Хутор Большая Скорость, ул. Садовая д.1. Тираж 10000 экз.

1 сторона
2 сторона

ВИЧ-инфекция. Памятка

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Оно поражает иммунную систему, в результате чего организм становится восприимчив к вторичным инфекциям, которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная, или терминальная, стадия заболевания.

Источник заражения — человек, инфицированный вирусом иммунодефицита. Заразившись, чаще всего такие люди считают себя здоровыми, не подозревают о том, что инфицированы, в силу того, что долгое время у них могут отсутствовать признаки заболевания.

ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи с разными половыми партнерами.
2. При попадании инфицированной крови в организм здорового человека. Чаще это происходит при приеме внутривенных наркотиков. Но может произойти и при совместном использовании предметов личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки).
3. Возможна передача вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатиях, разговоре, объятиях, поцелуях, кашле и чихании;
- через бытовые предметы: посуду, одежду;
- при пользовании общим душем, туалетом, бассейном, общественным транспортом;
- через укусы насекомых.

Признаки заболевания. *Инкубационный (скрытый) период* длится от 2–3 недель до 3 месяцев. Затем (у трети зараженных людей) развивается *острая фаза болезни* (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2–4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. Потом длительное время видимых проявлений заболевания может и не быть (период вирусносительства). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. Время от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекции, если человек не лечится, составляет 10–15 лет. Но в одних случаях — заболевание переходит в стадию СПИД в течение нескольких лет, в других — 1–2 десятилетия.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Основа предупреждения болезни — прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи важно иметь одного надежного полового партнера.

! Помните! — использование презерватива лишь снижает риск инфицирования ВИЧ-инфекцией и заболеваниями, передающимися половым путем!

2. В медицинских учреждениях манипуляции проводятся стерильным инструментарием, а использование донорского биоматериала возможно только после обследования донора.

! Не употребляйте наркотики — борьба с наркоманией — это борьба с ВИЧ-инфекцией!

3. Диспансерное наблюдение беременной женщины, а при необходимости — назначение профилактического лечения, позволяют до минимума свести рождение ВИЧ-инфицированного ребенка.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

КОМУ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда возможно инфицирование ВИЧ:
- Имел незащищенные половые контакты с любым партнером, ВИЧ-статус которого не известен
- Употреблял наркотики
- Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых было обнаружено любое заболевание, передающееся половым путем

ЗАЧЕМ НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ
- Чтобы не поставить в опасность заражения близкого человека
- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия и/или получить информацию о состоянии своего здоровья
- Чтобы подать пример своему партнеру, который пока не готов обследоваться
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

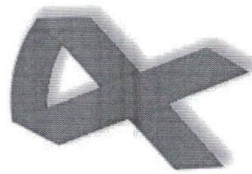
КОГДА НУЖНО СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить еще раз через 3 месяца. Отрицательный результат может означать, что:

- В организме нет вируса
- Это период «окна сероконверсии», то есть в организме вирус есть, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит»

ГДЕ МОЖНО СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Пройти тестирование на ВИЧ можно в **любой медицинской организации**, в том числе в Курском СПИД-центре по адресу: г. Курск, ул. Садовая 40. По желанию пациента обследование на ВИЧ может быть анонимным.



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожвендиспансер».

Исполнитель: ООО «Издательство ПОЛСТАР Курск», 305018, г. Курск, ул. Серегина, 26а, кв. 206, тел. (4712) 38-35-02. Тираж 2000 экз.

НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40
т. (4712) 70-18-57



www.kvdkursk.ru

Как защитить себя от ВИЧ:

- 1 сохранять взаимную верность в супружестве
- 2 отказываться от рискованного сексуального поведения
- 3 использовать презерватив при каждом сексуальном контакте
- 4 использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, пирсинга, татуировок, манжюра и т.д.
- 5 использовать перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, выделениями
- 6 пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки)



www.kvdkursk.ru

1 сторона
2 сторона

Тест на антитела к ВИЧ

Тест выявляет наличие в крови людей специфических антител к ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека выявлены антитела к вирусу иммунодефицита человека. Это дает основание допустить, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ или человек заражен, но организм еще не выработал антитела к ВИЧ. Этот период называется «периодом окна». Поэтому необходим повторный анализ крови через 3–6 месяцев.

Тестирование можно пройти бесплатно в областном Центре по профилактике и борьбе со СПИД и в других медицинских учреждениях. Тестирование должно сопровождаться консультацией до и после теста.

У консультанта можно получить ответы на все интересующие вопросы по ВИЧ/СПИДу.

www.kvdkursk.ru

НАШ АДРЕС:

г. Курск, ул. Садовая, 40
т. (4712) 70-18-57



Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский ковендиспасер» в рамках Государственной программы «Развитие здравоохранения в Курской области на 2016 год».

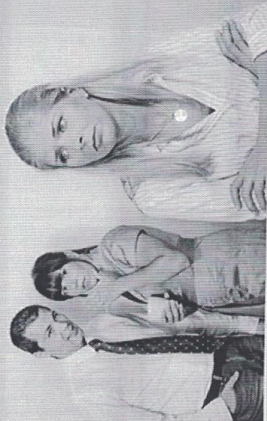
www.kvdkursk.ru



Что нужно знать о СПИДе?

ПАМЯТКА для работников бизнеса и работодателей

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский ковендиспасер»



Бизнес — это и труд, и риск на пути к достижению благополучия. Чтобы сохранить свое здоровье в постоянно меняющихся социально-экономических условиях мирового кризиса, Вашему вниманию предлагается этот буклет. Количество людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, растет. Эта болезнь пока неизлечима, и единственной возможностью избежать от нее является профилактика. Что это значит? Это значит, что необходимо объединить усилия всего общества, чтобы справиться с этой страшной бедой.

Мировой опыт показывает, что эпидемия СПИДа подрывает национальную экономику:

- преимуществовое вовлечение в эпидемический процесс лиц трудоспособного возраста, молодежи (16–35 лет);
- сокращение числа работающих людей;
- теряются квалифицированные кадры;
- снижается производительность труда.

ВИЧ-инфекция и сопутствующие заболевания приводят к ухудшению работоспособности и снижению социальной активности людей, живущих с ВИЧ.

Поэтому хочется обратить внимание работодателей на эту проблему.

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высокочувствительным к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная, или терминальная, стадия заболевания.



- 1 при незащищенном половом контакте, если один из партнеров является носителем;
- 2 переливание зараженной крови, использование грязных шприцев во время приема наркотиков, грязные иглы, пирсинг, татуировки, использование загрязненного, зараженного кровью лезвия;
- 3 от ВИЧ-положительной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

Через пищу, воду, бытовым путем — при пользовании общей ванной, туалетом, посудом не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД.

Невозможна передача этого вируса комарам, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Исполнитель: ООО «Тендер», 395653, Воронежская область, Подгорский район, Хутор Большой Сорорный, ул. Садовая д. 1, Тираж 2000 экз.